

**Факт употребления подростком
наркотиков можно
диагностировать по следующим
признакам:**

Изменения в поведении:

- Самонизоляция в семье: ребенок избегает родителей, по телефону отвечает уткой, избегает участия в семейных делах, появляется четко выраженное уклонение от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами. Ребенок перестает участвовать в семейных праздниках, нарастает напряженность в семейных взаимоотношениях.
- Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие по ночам без объяснения причин.
- Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность - "потухшие глаза".

Высказывания:

- Появление высказываний о бессмысленности и тяжести жизни.
- Серьезное отношение к лозунгам типа «живи быстро, умри молодым».
- Интерес к разговорам о наркотиках.
- Убежденное отстаивание «права человека на употребление наркотиков», идей о «необходимости наркотиков для человечества» и «бесперспективности борьбы с ними».

Деньги:

- Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.
- Противоправные действия или кражи вне дома.

Общение

- Возможно появление новых подозрительных друзей, или поведение старых приятелей становится подозрительным.
- Отказ от общения со старыми друзьями или приятелями (на вопрос – «почему» - маловразумительный, неубедительный ответ).
- Появление нового сленга, в значение которого взрослых намеренно не посвящают.
- Частые, но короткие и туманные телефонные разговоры с одним и тем же узким кругом приятелей.
- Разговоры с приятелями ведутся непонятными фразами, часто шепотом или в уединении.

Другие признаки:

- возможны противоправные поступки;
- падение интереса к тому, что интересовало ранее;
- проблемы с успеваемостью;
- появление в состоянии наркотического опьянения дома, или в школе, или в клубе и т.д.
- Важно помнить, что перечисленные выше признаки не обязательно свидетельствуют о том, что подросток употребляет наркотические средства. Психика подростка настолько нестабильна, что незначительный с точки зрения взрослых, раздражающий фактор может привести к стрессу. Стресс проявляется, в том числе, и в поведении, и в поступках, которые часто кажутся неадекватными. Даже если подозрения взрослых усиливаются с каждым днем, необходимо помнить, что решающим признаком употребления подростком психоактивных средств является выявление состояния наркотического опьянения, установленное наркологом. Тактичность и осторожность в работе с несовершеннолетними, имеющими

наркологические проблемы, являются обязательными правилами.

- Обычно наркологи приводят пять основных «примет» наркомана.
- Ваш ребенок неожиданно стал слишком активным (американские врачи называют это состояние «впадением в детство») или, наоборот, чересчур пассивным — гораздо дольше спит, чем обычно, с трудом просыпается и т. д. Такая заторможенность иногда внезапно сменяется постоянным смехом без причины. У подростка либо проснулся «волчий аппетит», либо совсем исчезло желание есть. Иногда днем спит, ночью ест. Его часто тошнит, «водит по квартире», он не может долго стоять, старается везде присесть на стул.
- Ребенок внезапно потерял интерес к тому, чем раньше увлекался, он чем-то все время занят, но результатов его труда не видно. Стал отказываться от выполнения ваших просьб и поручений.
- На вопросы типа “Что с тобой происходит?” — реагирует враждебно, агрессивно, запираясь на целый день в своей комнате. Из квартиры пропадают вещи и деньги. Перестал обращать внимание на свой внешний вид, проявляет неряшливость и безразличие к порядку.
- Ребенок как-то сразу забросил всех своих старых друзей и обзавелся новыми, с которыми вас не знакомит. Подолгу говорит с ними по телефону, понижая голос.
- Если вы почувствуете запах химических препаратов от одежды подростка, обнаружите следы раздражения возле носа и рта (при употреблении препаратов конопли краснеют глаза) или следы уколов на руках, немедленно проконсультируйтесь с врачом - наркологом. Не дожидайтесь, пока у вас на балконе дети начнут выращивать марихуану.